



Red Ball Tennis

Guía global de
proyectos piloto
para actividades y retroalimentación
de los participantes

Agosto 2026 | Versión en español





Aumentar la participación global de
106 millones personas jugando al
tenis a **140 millones en**
2035

Fuente: World Tennis, 2026

¿Qué hay en esta guía?

1. ¿Qué es Red Ball Tennis?
2. Más naciones... Más comentarios...
3. El tenis es fácil
4. Una colaboración global
5. ¡No solo para niños!
6. ¡No hay barreras!
7. ¿Quién puede jugar y activar?
8. Guías, ejemplos e ideas sobre activación
9. Tenis sin límites
10. USTA Red Ball Tennis
11. Oportunidades progresivas con equipamiento modificado
12. Referencias



1. ¿Qué es **Red Ball Tennis**?

La Pelota

- Rojo/Amarillo & Punto rojo (Bolas de la Fase 3)

La Raqueta

- Cualquier raqueta

La Cancha

- Cuadros de servicio
- Net estándar de cancha

La puntuación

- Primero en llegar a 10 puntos

Formato

- Sencillos (2x cuadros de saque)
- Dobles (4x cuadros de saque)

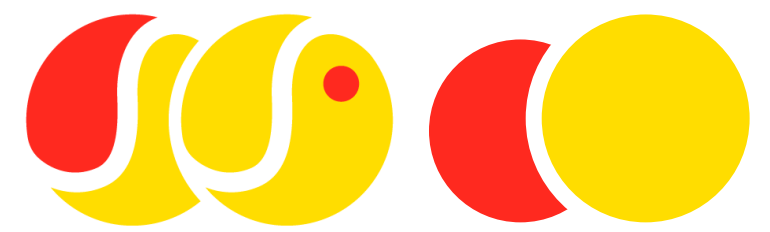
Las reglas

- Sacar por bajo
- Sacar, devolver y pelotear
- Se permite volea

Aplicación recomendada.

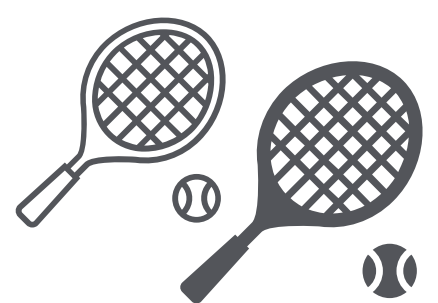
Flexibilidad aplicada para todos los componentes según el acceso- véase “Equipamiento” & “Escenarios judiciales”

La Pelota
RojA/Amarilla & Punto rojo



BOLA ROJA DE LA FASE 3
FIELTRO O ESPUMA

La Raqueta
Cualquiera



**CUALQUIER RAQUETA
CON CUERDAS**
LONGITUD 19+ PULGADAS

La puntuación
Variedad

- PRIMERO EN LLEGAR
A 10 PUNTOS**
SENCILLO 1,2,3,4
- TIE BREAK
HASTA 7 O 10**
FORMATO ESTÁNDAR
- SETS CORTOS**
PRIMERO EN LLEGAR A 4
JUEGOS
- SET HASTA 6**
SET DE VENTAJAS O
TIE-BREAK SET
- CRONOMETRADO**
PERIODO TEMPORAL
ESPECÍFICO

Las reglas
Sencillo

**SAQUE Y SIMPLEMENTE
JUEGA**

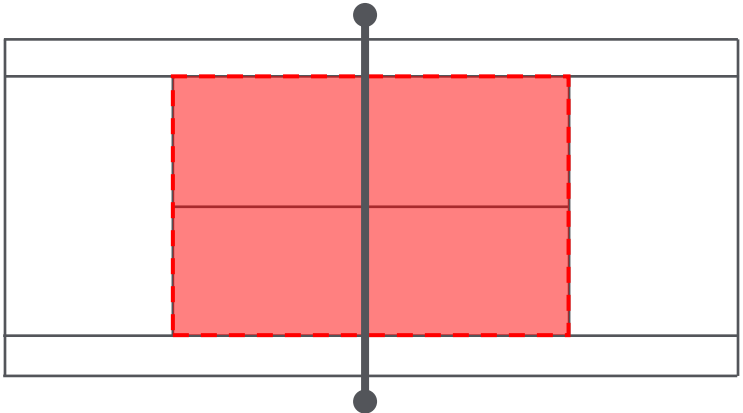
VOLEAS PERMITIDAS

Escenarios posibles

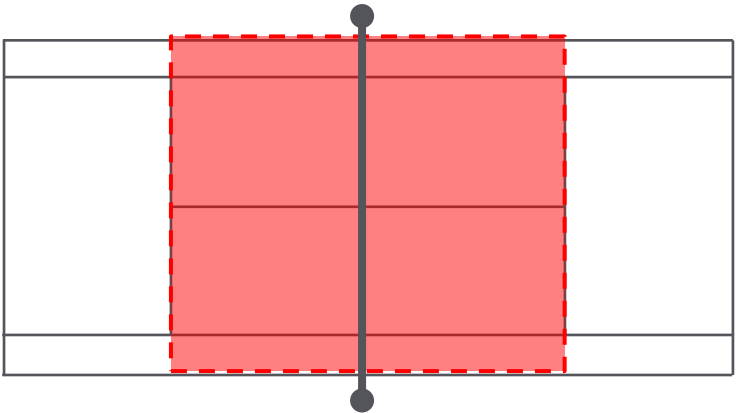


Cuadros de Saque Sin barreras

DOBLES (2 vs 2)

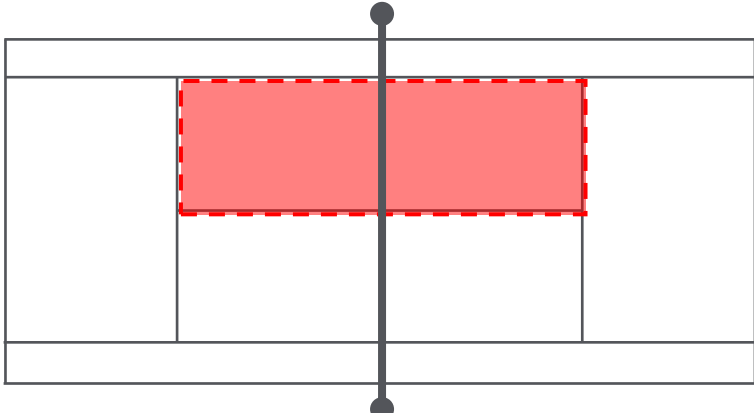


4x CUADROS DE SAQUE
SIN LOS PASILLOS DE DOBLES

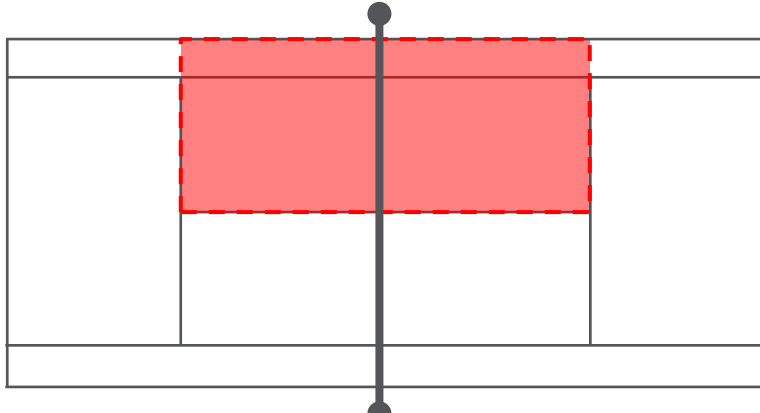


4x CUADROS DE SAQUE
CON LOS PASILLOS DE DOBLES

INDIVIDUALES (1 vs 1)

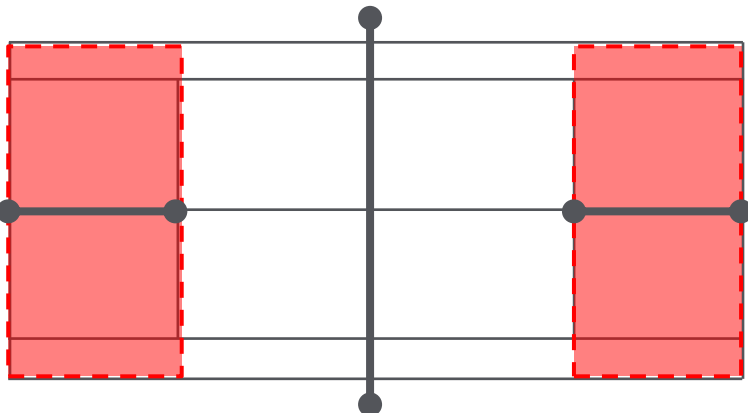


2x CUADROS DE SAQUE
SIN LOS PASILLOS DE DOBLES

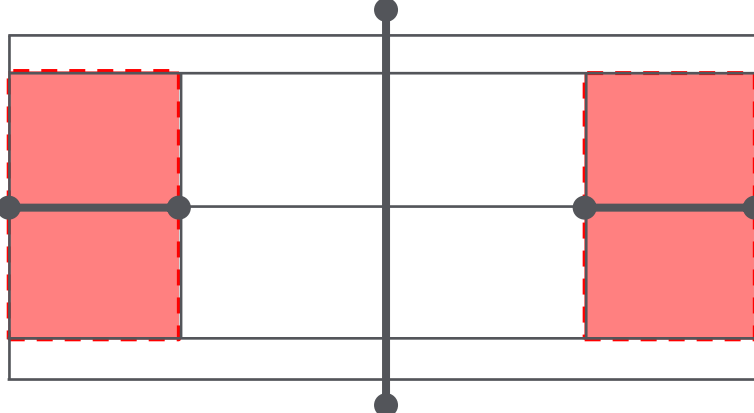


2x CUADROS DE SAQUE
CON LOS PASILLOS DE DOBLES

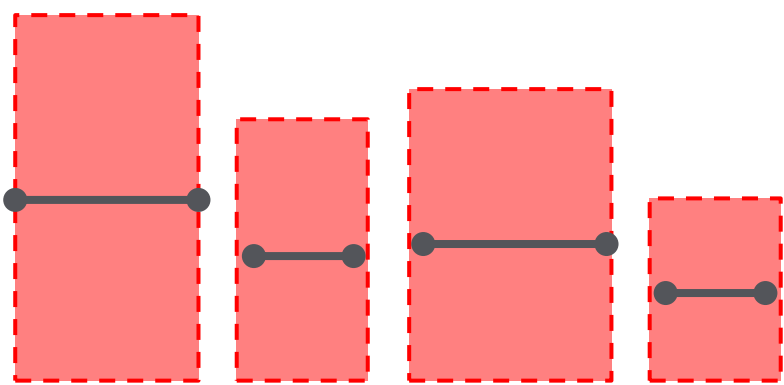
Pistas Rojas Redes emergentes



PARTE TRASERA DE LA PISTA
CON LOS PASILLOS DOBLES Y UNA RED TEMPORAL

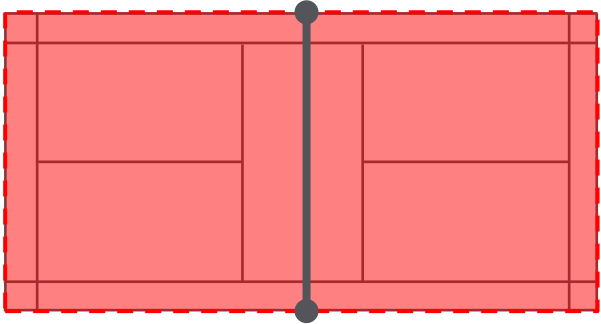


PARTE TRASERA DE LA PISTA
SIN LOS PASILLOS DE DOBLES Y CON UNA RED TEMPORAL

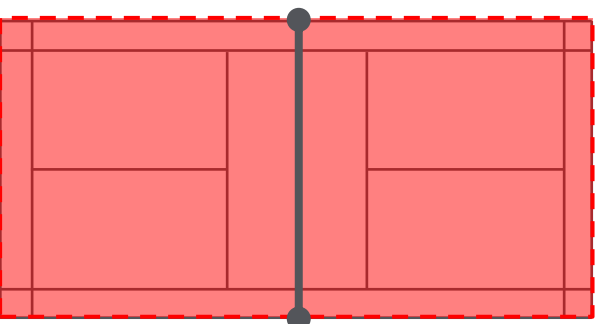


PISTA EMERGENTE
CON UNA RED TEMPORAL

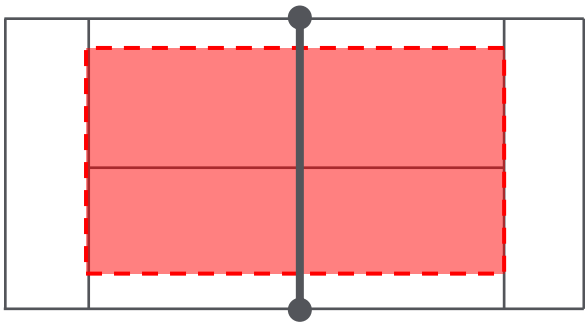
Lugares alternativos Otras pistas



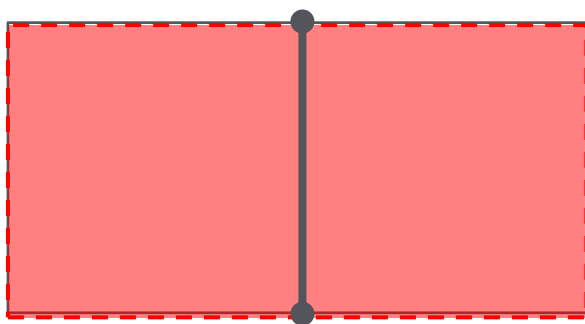
PISTA DE BADMINTON



PISTA DE PICKLEBALL



PISTA DE PADEL
CON LÍNEAS TEMPORALES UTILIZADAS



OTROS

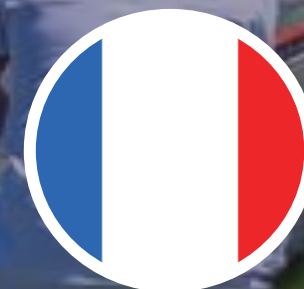
2. Más naciones... Más comentarios...



English



Français



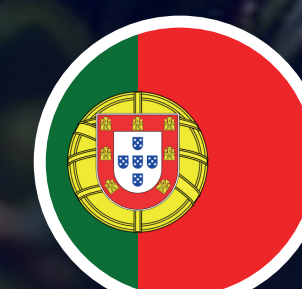
Español



Italiano



Português



Escanea tu Código QR

World Tennis Avisos de privacidad:
itftennis.com/en/about-us/privacy-notice



3. El tenis es fácil

Cuando juegas con equipo modificado

El equipamiento modificado puede ayudar a que más personas disfruten del tenis, incluyendo jugadores con diferentes niveles de experiencia y necesidades de acceso.

4. Una colaboración global



- World Tennis está colaborando con Asociaciones Nacionales de Tenis de todo el mundo como parte de un programa piloto global para introducir el Red Ball Tennis para jugadores adultos.
- Queremos entender el valor y el atractivo del Red Ball Tennis para todos los adultos, sin importar el nivel de experiencia tenística, ya sea que nunca hayan jugado o sean jugadores competitivos habituales.
- Queremos recibir comentarios de todos los participantes sobre la:
 - experiencia
 - raqueta preferida
 - montaje de la pista
 - formato del partido y sistema de puntuación
 - preferencia a las reglas y restricciones de juego

**Trabajando juntos
a lo largo del mundo**

5. ¡No solo para niños!



- La bola roja de la fase 3 es una pelota de tenis más **lenta y rebota menos** que la tradicional bola amarilla.
- El equipo modificado en el tenis lleva **disponible** más de 20 años.
- Las pelotas rojas están **fácilmente disponibles** en tiendas deportivas de todo el mundo y son fabricadas por todas las principales marcas de pelotas de tenis.
- Las pelotas rojas permiten a los jugadores:
 - Golpear **de inmediato** más bolas ;
 - experimentar **más éxito** y aprender más **rápido**;
 - ganar **confianza**; y
 - Disfrutar del tenis desde la **primera experiencia** jugando al deporte

Red Ball
¡no es nueva!

6. ¡No hay barreras!

Simplemente juega donde quieras...

- No debería haber barreras para empezar a jugar al tenis.
- El tenis debe ser sencillo para empezar y simplemente para jugar.
- Los jugadores deberían experimentar el tenis con equipamiento modificado dentro de los entornos disponibles:
 - recintos y clubes de tenis, o
 - en otros espacios deportivos o
 - en pistas temporales en instalaciones deportivas no tradicionales.



6. ¡No hay barreras!

Raquetas, pelotas, formatos y reglas...

- Los jugadores deben jugar con cualquier raqueta que puedan tener a su disposición.
- La red ball es la primera de las tres pelotas de tenis para fases diferentes (etapa 3), junto con naranja (etapa 2) y verde (etapa 1).
- Los jugadores o los activadores de sesión deberían **animar**:
 - Diferentes variaciones de tamaños de pista;
 - Jugar tanto dobles como individuales;
 - Utilizar diferentes sistemas de puntuación; y dejar que todos los jugadores exploren las reglas.



7. ¿Quién puede jugar?

- Cualquier adulto 16+
- Todas las capacidades físicas
- Cualquier nivel de juego

¿Quién puede activar?

- Cualquier jugador
- Activador comunitario
- Organizadores de competiciones
- Voluntarios
- Entrenadores de tenis

Etapa 1 | Configuración de la sesión



- ☐ Identifica un activador
- ☐ Elige el público / los jugadores
- ☐ Busca un lugar para jugar
- ☐ Selecciona la fecha y la hora
- ☐ Crea la sesión de activación
- ☐ Anuncia la sesión
- ☐ Prepárate para la sesión
- ☐ Evalúa riesgos de conducta
- ☐ Comprueba las necesidades de accesibilidad

Etapa 2 | La sesión

- ☐ Entiende el nivel de los jugadores
- ☐ Explica las reglas a los jugadores
- ☐ Rota a los jugadores
- ☐ Comparte enlaces de comentarios
- ☐ Sé sociable y disfruta

8. Guía de activación

Ejemplos de Activación 1

A. Eventos temporales en lugares icónicos / lugares emblemáticos ▶



◀ B. Sesiones organizadas en recintos o clubes de tenis



Ejemplos de Activación 2

C. Festivales No-deportivos /
sedes



◀ D. Lugares para aficionados en
grandes eventos de tenis



Ejemplos de Activación 3

E. Sesión con múltiples pistas en una sede de tenis ▶



◀ F. Eventos en sedes comunitarias

Ejemplos de Activación 4

G. En sedes o eventos inesperados ▶



◀ H. En otros espacios deportivos

A. Eventos temporales en lugares icónicos / lugares emblemáticos

- Un pequeño patio temporal instalado frente a un famoso monumento de la ciudad.
- Zona de experiencia Red Ball en una atracción turística nacional.
- Activación en una plaza pública o espacio cívico, vinculada a la promoción de un evento importante.

Ideas de Activación 1

B. Sesiones organizadas en recintos / clubes de tenis

- Sesiones semanales organizadas de Red Ball para todos los miembros del club, utilizando el Número Mundial de Tenis para segmentar cada sesión, es decir, WTN #25-30.
- Sesión abierta de "Pago y juego" abierta al público con bebidas y comida.
- Club de tenis sesión introductoria "Trae a un amigo"; Día de puertas abiertas del club o actividad social del club con barbacoa.
- Invita a los negocios locales a formar un semanario "Club de Negocios".
- Sesiones temáticas o enfocadas: Noche de networking para jóvenes profesionales; eventos de encuentro y convivencia; competición de tenis disfrazado; Sesiones solo para mujeres

C. Festivales / ubicaciones no deportivas

- Activaciones emergentes en:
 - Festivales musicales, convenciones de cómic y cultura pop, exposiciones de videojuegos, festivales familiares, festivales de ciencia, ferias de viajes, festivales de gastronomía, convenciones de juguetes y coleccionables, exposiciones recreativas al aire libre, ferias comunitarias y otras zonas de fans de grandes eventos deportivos
 - Sesiones de prueba de tenis en un festival local de comida y cultura.
- Bares / cervecerías exteriores para los asistentes sociales.

D. Evento importante de tenis Compromiso designado con los fans

- Zona interactiva de Red Ball en un encuentro de la Copa Davis o Billie Jean King de Gainbridge.
- Actividad familiar en la zona de fans durante un campeonato o torneo nacional.
- Área de participación pública en el lugar de un evento del World Tennis Tour o Campeonato Mundial.

E. Sesión de varias pistas en un recinto de tenis

- Jornada de puertas abiertas del club utilizando todas las pistas disponibles para actividades de Red Ball para principiantes, utilizando zonas de servicio y pistas desplegadas.
- Festival Nacional o Regional de Red Ball con múltiples grupos de nivel de competencia participando simultáneamente, es decir, Grupo A: WTN #25-30; B: WTN #31-35; & C: WTN #36-40 & D: No WTN / Jugadores calificados
- Autoorganizados por los jugadores (sin entrenador)- los partidos cronometrados y las parejas ganadoras suben y las parejas perdedoras bajan.

G. En lugares o eventos que no esperas

- Activación de terminales aeroportuarios que involucra a los viajeros.
- Evento familiar del museo de ciencias que incorpora desafíos temáticos de tenis.
- Experiencia de traslado urbano o estación de tren.

Ideas de Activación 2

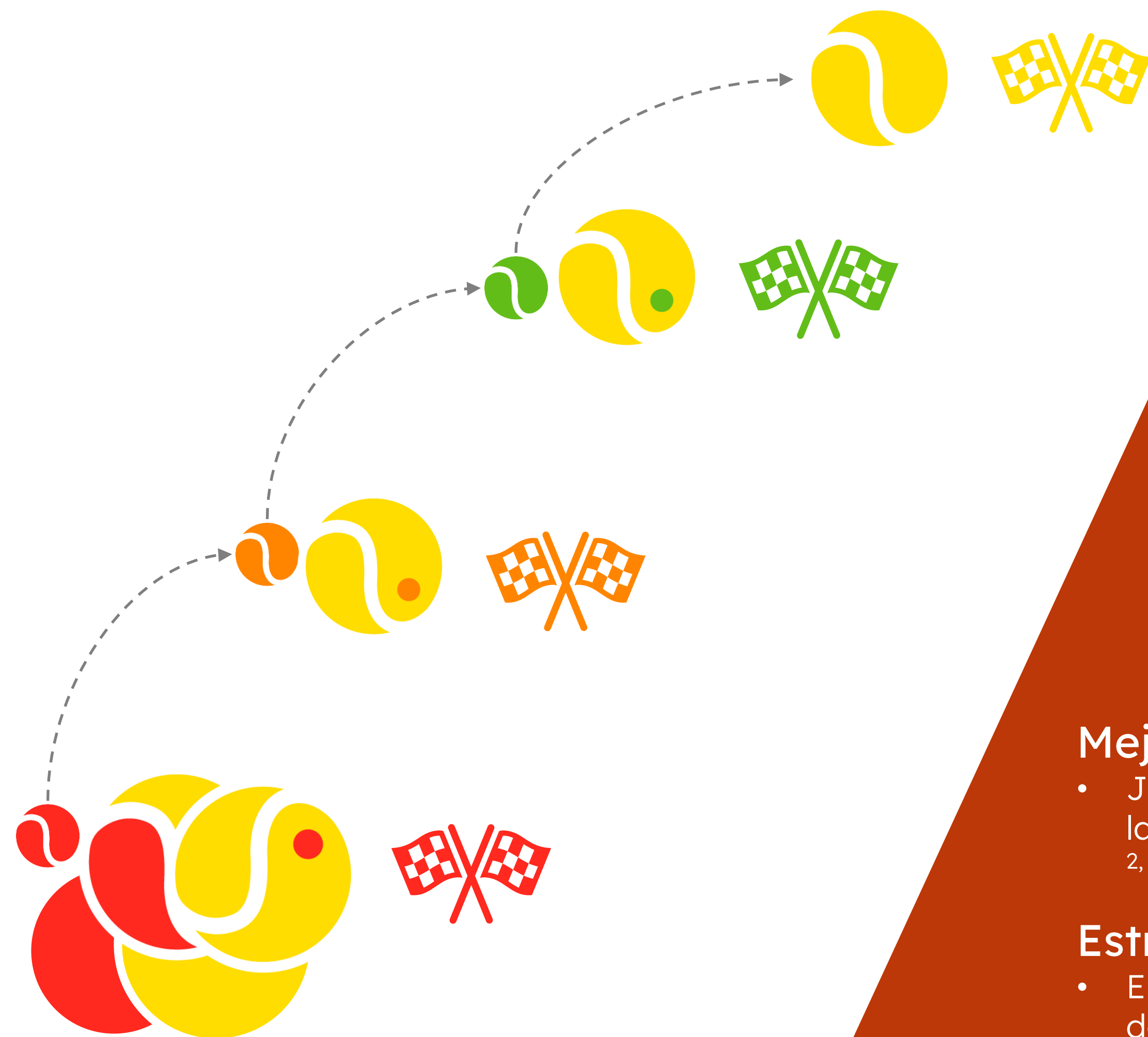
F. Eventos temporales en espacios comunitarios

- Activación de la plaza durante una celebración comunitaria local.
- Pista pop-up de centro comercial introduciendo tenis.
- Activaciones emergentes en centros de rehabilitación.
- Evento de parque comunitario vinculado a un programa local de salud y bienestar.

H. En otros espacios deportivos

- Actividades de tenis Red Ball en pistas de pickleball o padel existentes.
- Competición organizada en una pista de netball o baloncesto durante un evento multideportivo.
- Activación temporal en tenis en una pista de fútbol sala o balonmano sin uso.
- Incluye en eventos deportivos de múltiples raquetas, es decir, el festival de deportes de raqueta; racketlon.

9. Tenis sin límites



Es fácil

- Las pelotas lentas permiten que todos los jugadores peguen más golpes en la pista, con más frecuencia, no solo los niños
[1, 3, 5, 8, 10, 18 - Véase "Referencias"]

Es divertido

- ¡Usar equipo modificado es más divertido para todos!
[1, 2, 4, 9, 13, 17]

Mejor aprendizaje y adquisición de habilidades

- Todos los jugadores aprenden más y más rápido [2, 5, 10, 11, 12, 18, 20]

Progresión y experiencia

- El equipamiento de tenis modificado mejora la experiencia de inicio para jugadores de todas las edades [20, 21, 22, 23]

Prevención de lesiones

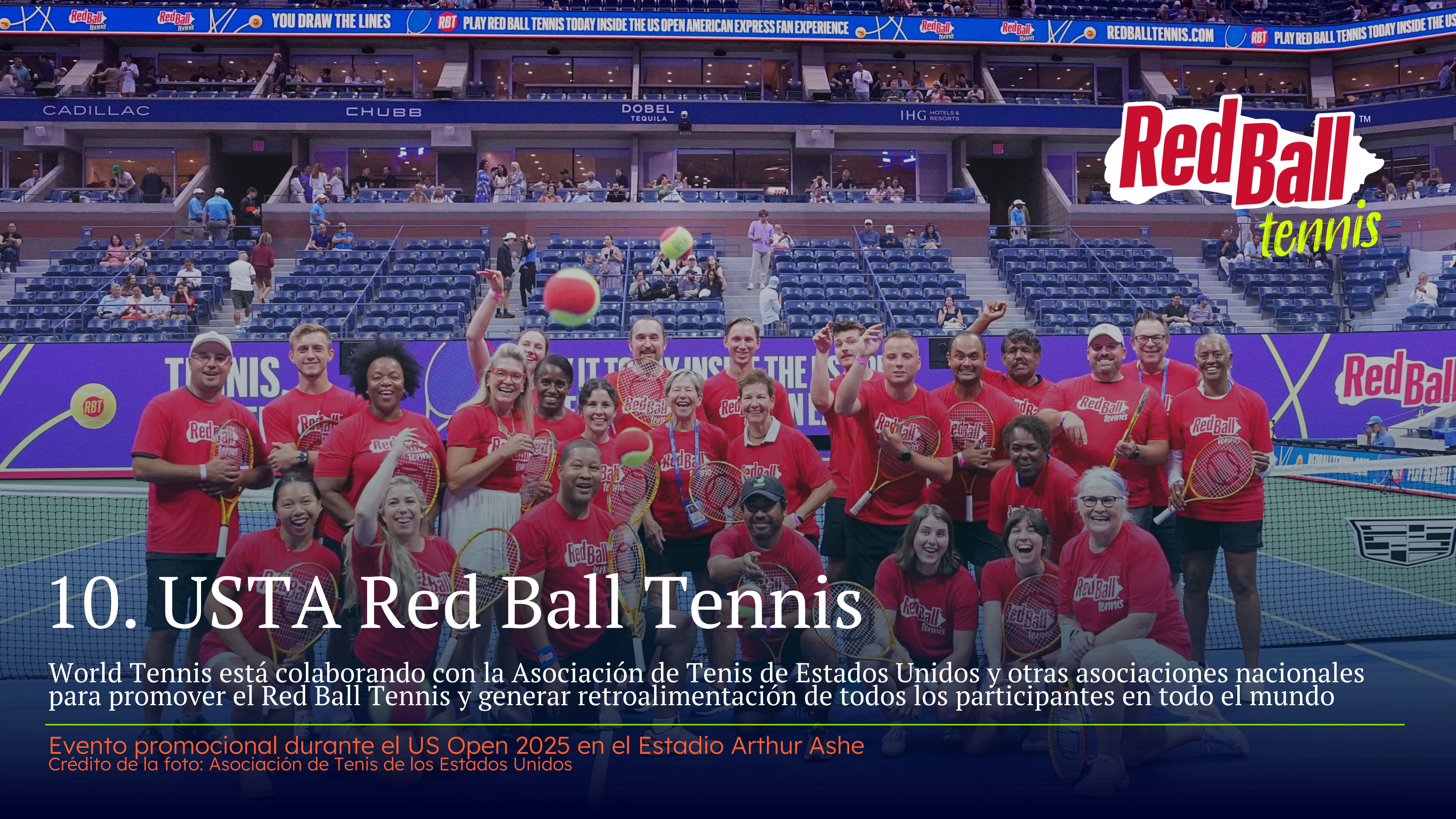
- El equipo modificado puede reducir las demandas físicas o la tensión articular [7, 11, 15, 15, 16, 19]

Mejor técnica

- Jugadores de todas las edades pueden desarrollar mejores movimientos de la raqueta, puntos de contacto más consistentes y cometer menos errores [1, 2, 5, 6, 10, 12]

Estrategia más inteligente

- El equipamiento modificado ayuda a los jugadores a tomar mejores decisiones [5, 12, 18]

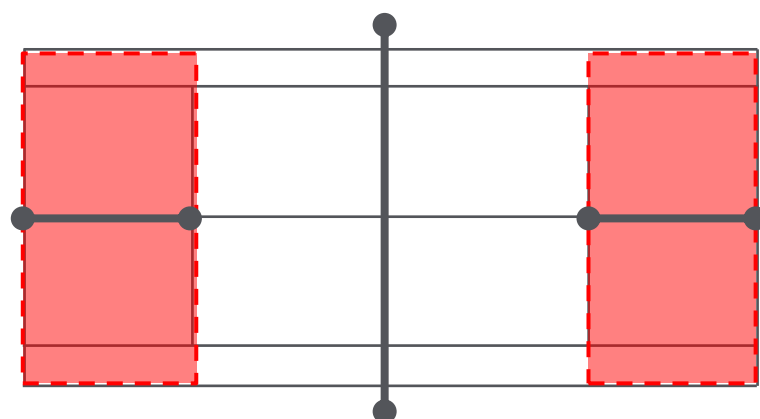


10. USTA Red Ball Tennis

World Tennis está colaborando con la Asociación de Tenis de Estados Unidos y otras asociaciones nacionales para promover el Red Ball Tennis y generar retroalimentación de todos los participantes en todo el mundo

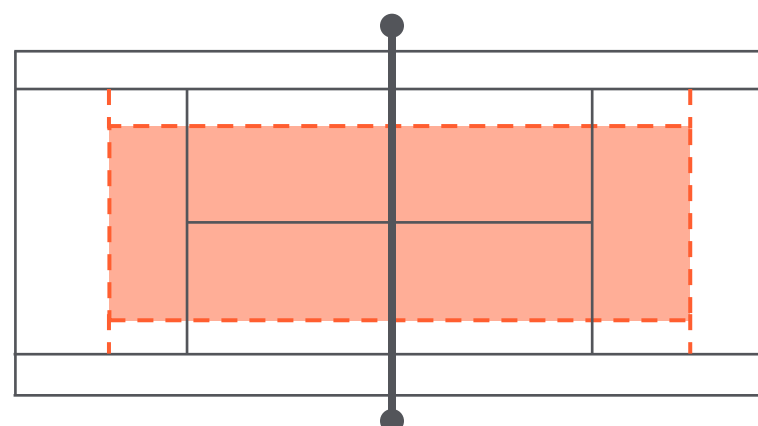
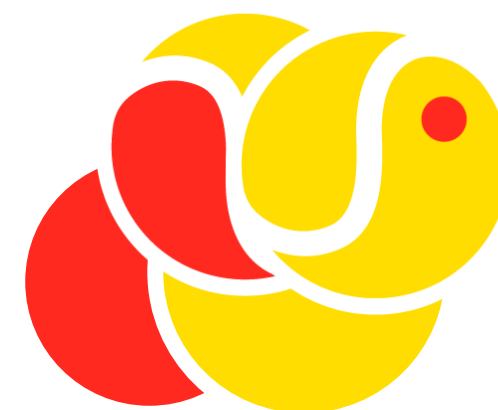
Evento promocional durante el US Open 2025 en el Estadio Arthur Ashe
Crédito de la foto: Asociación de Tenis de los Estados Unidos

1. Oportunidades progresivas utilizando el equipo modificado



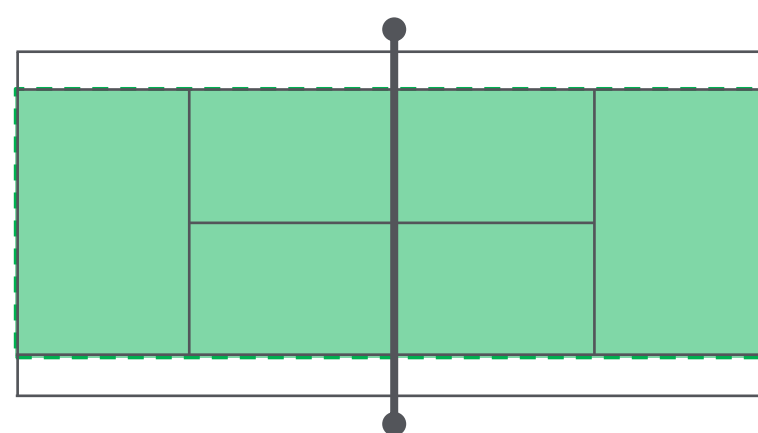
PISTA ROJA

36 pies (10.97 m) & 42 pies (12.80 m) largo
14 pies (4.27 m) and 20 pies (6.10 m) ancho



PISTA NARANJA

58 pies (17.68 m) & 60 pies (18.29 m) largo
20 pies (6.10 m) and 27 pies (8.23 m) ancho



PISTA COMPLETA

78 pies (23.77 m) largo
27 pies (8.23 m) ancho



El tenis es
¡Para todos!

12. Referencias

- [1] Buszard, T., Farrow, D., Reid, M., & Masters, R. S. W. (2014). Modifying equipment in early skill development: A tennis perspective. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 85, 218–225.
- [2] Buszard, T., Reid, M., Master, R., and Farrow, D. (2016). Scaling the equipment and play area in children's sport to improve motor skill acquisition: A systematic review. *Sports Medicine*, 1–15.
- [3] Coldwells, A. & Hare, M.E. (1994). The transfer of skills from mini-tennis to tennis, *Ergonomics*, 37, 1.
- [4] Farrow D., Reid M. (2010). The effect of equipment scaling on the skill acquisition of beginning tennis players. *Journal of Sports Sciences*. (7), 723-732.
- [5] Fitzpatrick, A., Davids, K. and Stone, J.A. (2016). Effects of Lawn Tennis Association mini tennis as task constraints on children's match-play characteristics. *Journal of Sports Sciences*. 35(22), 2204-2210.
- [6] Gagen, L.M., Haywood, K.M. and Spaner, S.D. (2005). Predicting the Scale of Tennis Rackets for Optimal Striking From Body Dimensions. *Pediatric Exercise Science*. 17, 190-200
- [7] Groppel, J. and DiNubile, N. (2009). Tennis: For the Health of It! 4 (37), 40–50.
- [8] Haake, S.J., Chadwick, S.G., Dignall, R.J., Goodwill, S., and Rose, P. (2000). Engineering tennis–slowing the game down. *Sports Engineering*. 3(2), 131-143.
- [9] Hamilton, N., and McFarlane, J. (2005). Children learn through play. Putting Children First, the Newsletter of the National Childcare Council. (14), 10-11.
- [10] Hammond, J., & Smith, C. (2006). Low compression tennis balls and skill development. *Journal of Sports Science and Medicine*. (5), 575–581.
- [11] Ishihara, T., Sugasawa, S., Matsuda, Y., & Mizuno, M. (2017). The beneficial effects of game-based exercise using age-appropriate tennis lessons on the executive functions of 6–12-year-old children. *Neuroscience Letters*, 642, 97-101.
- [12] Kachel, K., Buszard, T. and Reid, M., 2015. The effect of ball compression on the match-play characteristics of elite junior tennis players. *Journal of sports sciences*. 33(3), 320-326.
- [13] Larson, E.J. and Guggenheimer, J.D., (2013). The effects of scaling tennis equipment on the forehand groundstroke performance of children. *Journal of Sports Science and Medicine*. (12), pp.323-331.
- [14] Pluim, B. M., Staal, J. B., Marks, B. L., Miller, S., & Miley, D. (2007). Health benefits of tennis. *British journal of sports medicine*.
- [15] Pluim, B.M., Groppel, J.L., Miley, D., Crespo, M., and Turner, M.S. (2017). Health Benefits of Tennis. *Journal of Sports Science and Medicine*. (5), 575–581.
- [16] Reid, M., Buszard, T., & Farrow, D. (2018). Learning, activity... and injury? Caring for young athletes through appropriately designed modified (developmental) sport. *British Journal of Sports Medicine*. 10.1136/bjsports-2017-098061.
- [17] Stanbridge, K. (2003). The design and development of sports equipment for children. Loughborough University Institutional Repository.
- [18] Timmerman, E., De Water, J., Kachel, K., Reid, M., Farrow, D. and Savelsbergh, G., 2015. The effect of equipment scaling on children's sport performance: the case for tennis. *Journal of sports sciences*, 33(10), pp.1093-1100.
- [19] World Health Organisation. (2017). Physical activity for health. More active people for a healthier world: draft global action plan on physical activity 2018–2030. WHO Discussion Paper. 5.
- [20] Kilit, B., Arslan, E. & Soylu, Y. (2024). The effect of court surfaces on physiological responses and game activities of recreational senior tennis players. *Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 22(2), e58406. <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v22i2.58406>
- [21] Kilit, B.; Arslan, E.; Soylu, Y.; Lane, A.M. (2024). Does Playing Tennis with a Low-Compression Ball Effect Psychophysiological Responses and Match Characteristics in Recreational Adult Players? *Sports*, 12, 80. <https://doi.org/10.3390/sports12030080>
- [22] Roth, J., & Kim, S. (2025). Examining the potential of modified tennis for adult beginner players. *ITF Coaching & Sport Science Review*, 33(95), 15–20. <https://doi.org/10.52383/itfcoaching.v33i95.659>
- [23] Hublin, T., Barbaros, P., & Rupčić, T. (2021). The game-based method is more efficient than the conventional training method in teaching tennis to adult beginners. *Croatian Journal of Education*, 23(3), 709–729. <https://doi.org/10.15516/cje.v23i3.4503>

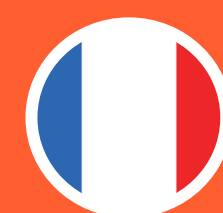
Escanea tu Código QR



English



Français



Español



Italiano



Português



Red Ball Tennis

Guía global de proyectos piloto

Agosto 2026 | Versión en español