

Programa de la ITF para la Formación de Entrenadores



Últimas tendencias en la enseñanza del tenis

Introducción - Índice



- Evolución del tenis
- Evolución de la enseñanza del tenis
- Nuevas tendencias de la enseñanza a:
 - Iniciantes:
 - Niños
 - Adultos
 - Avanzados
- Retos para el futuro inmediato
- Conclusiones



Evolución del tenis

- El deporte
- El espectáculo
- El negocio
- La práctica amateur
- Beneficios de la práctica del tenis
- El gran reto:

“Iniciar a gente en el tenis ... y retener a la gente que juega”

Evolución del tenis: El deporte



- 60 millones de practicantes en todo el mundo
- Jugado en 200 países
- Uno de los deportes individuales más importantes
- Deporte olímpico
- Gran tradición

Evolución del tenis: El espectáculo



- Jugadores: modernos gladiadores
- Estrellas mediáticas
- Grandes campeones: Lenglen, Tilden, Laver, Borg, Navratilova, Federer...
- Grandes torneos: Grand Slams
- Competiciones por equipos de países: Copa Davis y Fed Cup
- Juegos Olímpicos

Evolución del tenis: El negocio



- Jugadores: entre los deportistas mejor pagados
- Ingresos por premios y por contratos
- Impacto mediático y financiero de los grandes eventos del tenis

Impacto económico y mediático

Final Copa Davis 2004 - Sevilla

- 24 millones €
- Inversiones: 6 mill. €
 - 20.000 visitas
 - 26.000 espectadores
 - 15.000 personas población flotante
- Ocio y compras:
 - Ingreso 6 mill. €
- Transportes urbanos:
 - 1,5 mill. €
- Imágenes de Sevilla y Andalucía a 2.500 millones de espectadores
- Alojamiento:
 - 12.000 personas
 - Estancia media 5 días
 - 150 €/día
 - 9 mill. €
- Restauración:
 - 15.000 personas "vida completa"
 - Ingresos 6 mill. €
 - 80 € gasto medio/visitante en 5 días

Impacto económico y participación



- 10.3% crecimiento
- Único deporte tradicional que ha crecido en los últimos 5 años.
- Aumento desde 2003:
 - Venta de raquetas: 26.4%
 - Venta de pelotas: 10.1%.
- Participación en EEUU en 2005:
 - 24.7 millones,
 - El mayor número de jugadores desde 1992.
- Por primera vez se agotaron las entradas en todas las sesiones vespertinas.
- Récord de asistencia:
 - Noche: 23,376
 - Día/noche: 60,505 3 de Septiembre.

(TIA, 2006)

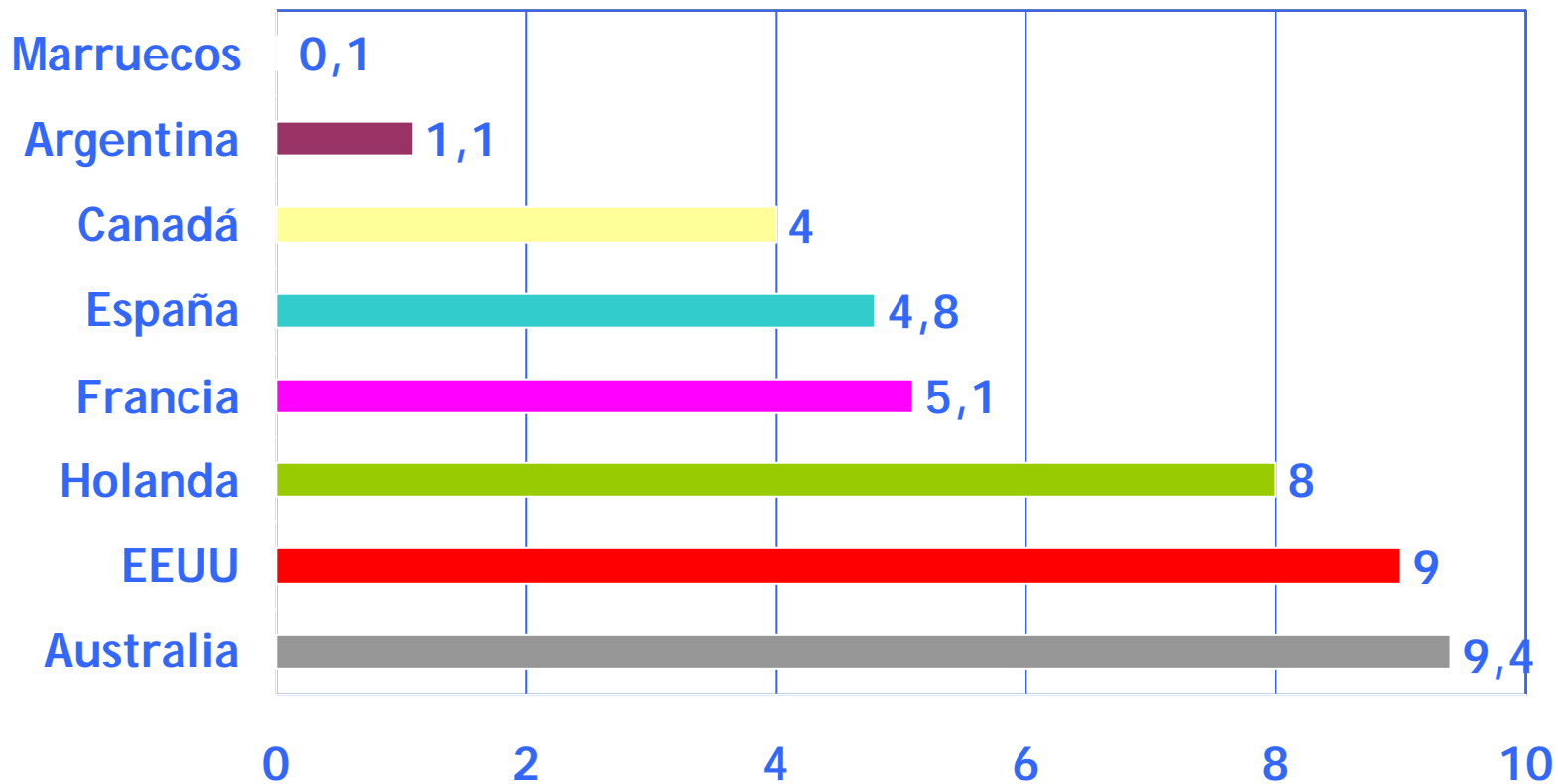


Evolución del tenis: La práctica amateur



- El tenis es un deporte para toda la vida
- Asequible a todas las economías
- Importancia del papel de la mujer
- Deporte para toda la familia

Evolución de la tasa de participación



¡El gran reto!



- Se han identificado muchos retos:
 - Cambios de estilo de vida
 - Competitividad de otros deportes / actividades de tiempo libre
- El tenis es bueno a la hora de atraer a gente a jugar
- ¡Pero no es tan bueno a la hora de retenerlos!

Necesidad de adaptar el tenis a las distintas necesidades / mercados de los clientes

•6-8

• 18-24

•9-11

• 25- 40

•12-17

• 40+

Evolución del tenis: Beneficios de su práctica



- Físicos:
 - Investigación sobre las exigencias fisiológicas del tenis
 - En una hora de tenis cada jugador cubre una distancia de más de 2.5 Km.
 - Los jugadores mantienen una frecuencia cardiaca media de entre 140-170 ppm.
 - Reduce el riesgo de enfermedad cardiaca
 - Mejora la capacidad aeróbica y la flexibilidad

Calorías quemadas en 3 horas de ejercicio a la semana

Tenis de competición	1934
Fútbol	1719
Aerobic moderado	1612
Tenis moderado	1397
Patinaje moderado	1397
Esquí alpino a velocidad moderada	1397
Patinaje sobre hielo moderado	1397
Ciclismo moderado	1268
Levantamiento de pesas	204
Béisbol	1032
Paseo mínimo 15 minutos	909
Tenis lento	860
Pesca	645
Trabajo en casa moderado	645

Evolución del tenis: Beneficios de su práctica



- Psicológicos:
 - Aumenta el vigor, el optimismo y la auto-estima
 - Evita la depresión y la ansiedad
 - Ayuda a formar la personalidad y a reaccionar adecuadamente ante los fallos
 - Mejora el tiempo de reacción
 - Ayuda a mantener las funciones cognitivas
 - Reduce el riesgo de demencia
- Sociológicos:
 - Fomenta las relaciones sociales
 - Fomenta la integración

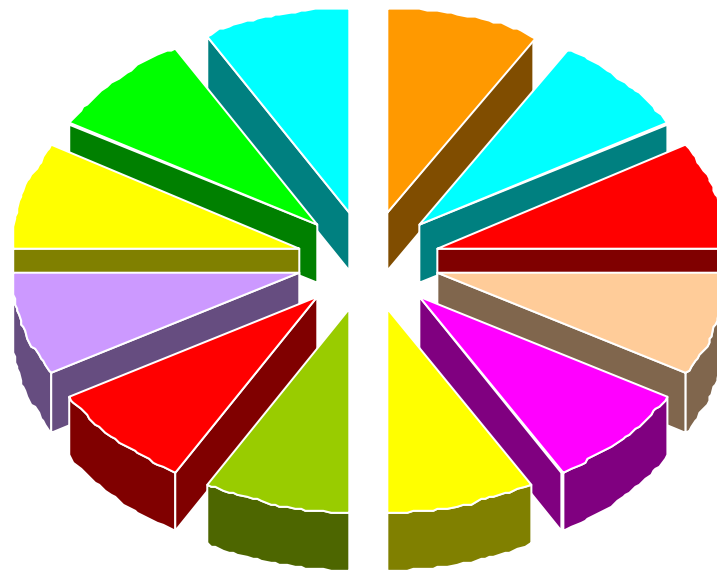
El tenis supera a otros deportes en el desarrollo de la personalidad

	Tenis	Golf	Correr	Levantar pesas	Patinar	Esquiar
Sociabilidad	Muy alta	Muy alta	Baja	Moderada	Baja	Alta
Espontaneidad	Muy alta	Baja	Muy baja	Muy baja	Moderada	Alta
Creatividad	Muy alta	Alta	Baja	Baja	Moderada	Alta
Competitividad	Muy alta	Muy alta	Moderada	Moderada	Baja	Alta
Aventura	Alta	Alta	Muy baja	Moderada	Moderada	Muy alta
Concentración	Muy alta	Muy alta	Muy baja	Moderada	Moderada	Mod. Alta
Afirmación	Alta	Mod. alta	Moderada	Muy alta	Baja	Mod. Alta

Evolución de la enseñanza del tenis

- ¿Ha cambiado el tenis?
 - Velocidad del juego
 - Preparación física
 - Técnica
 - Táctica
 - Torneos
- ¿Ha cambiado la enseñanza del tenis?
 - Ciencias del deporte
 - Experiencia

Ciencias del deporte y tenis



- Psicología
- Medicina
- Fisiología
- Nutrición
- Metodología
- A. Motor
- Biomecánica
- Tecnología
- Historia
- Marketing
- Sociología
- S. Entrenamiento

Nuevas tendencias de la enseñanza del tenis



- El enfoque tradicional
 - Técnica
- El enfoque moderno
 - Táctica
- ¿Qué hacer?

Enseñanza tradicional



TÉCNICA



TÁCTICA

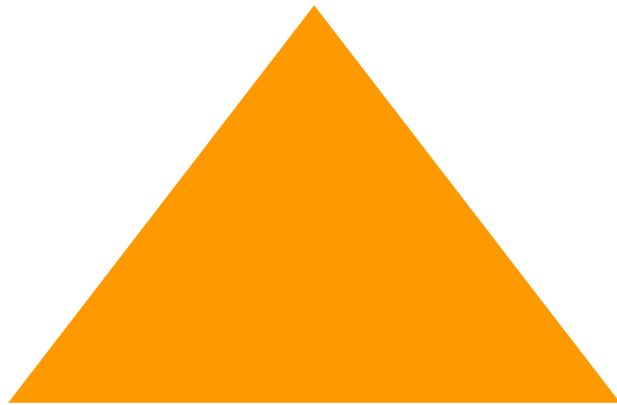


JUGAR AL TENIS

CERRADO → ANALÍTICO



ABIERTO → GLOBAL



Enseñanza basada en el juego

ABIERTO

GLOBAL

Comprender el juego
Jugar un juego

CERRADO

ANALÍTICO

Mejorar los golpes
Cesta y peloteo

ABIERTO

GLOBAL

Competición
Partido

Enfoque Basado en el Juego



- A menudo incompendido
- Hacer que los jugadores jueguen ... sacar, pelotear, contar
- Luego enseñarles la técnica apropiada para ayudarles a jugar más eficientemente
- La técnica sigue siendo muy importante
- “Sacar, Pelotear, Contar”

Progresiones de enseñanza



Abierto

COMPRENDER EL JUEGO EN SU GLOBALIDAD

- Elementos básicos del juego: tiempo, espacio
- Vivencia, experiencia, interacción socio-afectiva
- Intentarlo: ¿Vamos a jugar?
- ¿Cómo poder hacerlo mejor?

APRENDER A GOLPEAR = TÉCNICA

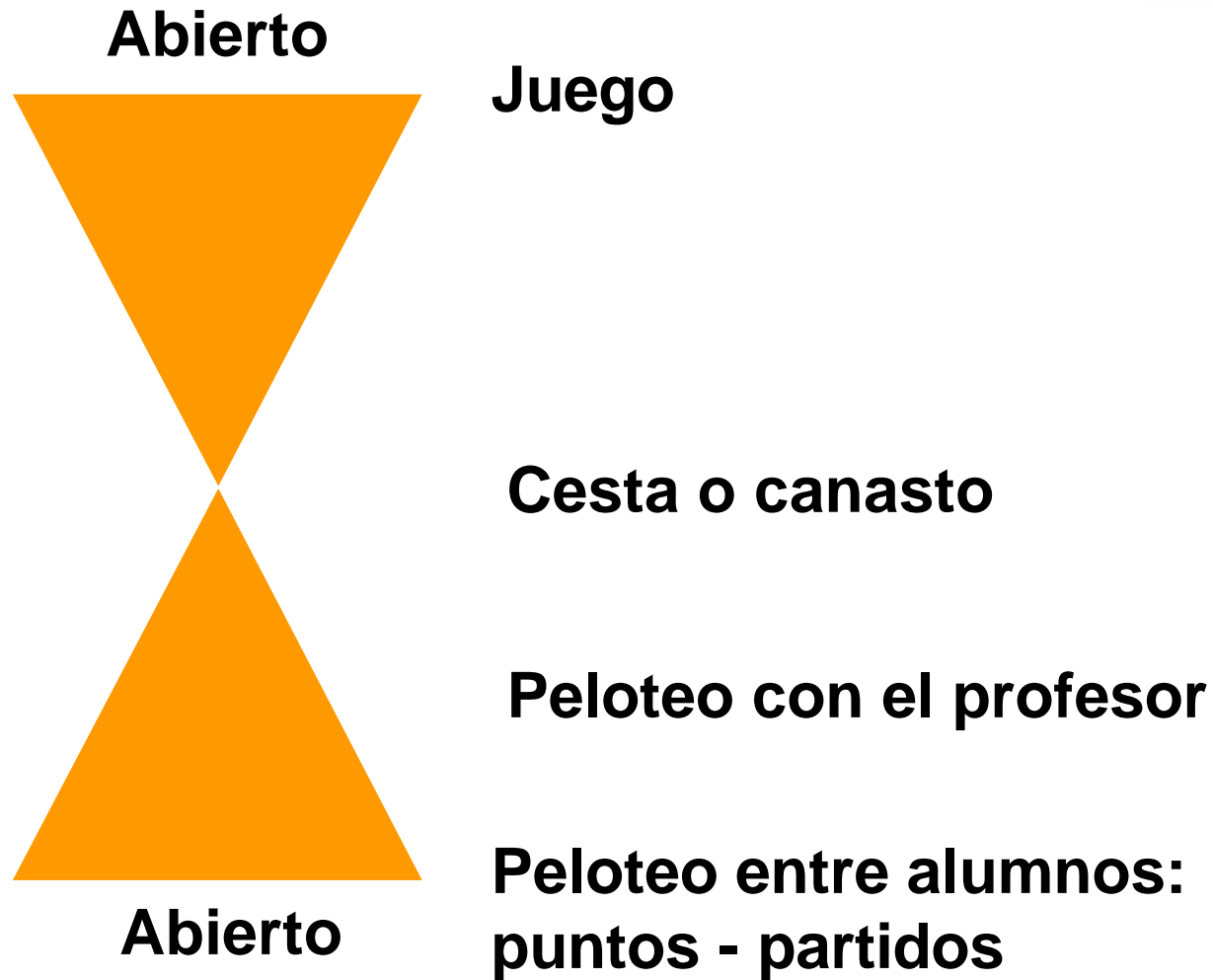
- Fase cognitiva (Cesta)
- Fase repetitiva (Patrones)
- Fase automática (Puntos)

SABER JUGAR = ESTRATEGIA

Abierto



Progresiones de enseñanza



Nuevas tendencias de la enseñanza del tenis



- Inicianes niños:
 - Reivindicar el mini-tenis
 - Clases en grupo
 - Empezar los partidos de competición (fuera de la clase) lo antes posible:
 - Por equipos
 - Multi-deportivas
 - Ofrecer algo más que tenis

Nuevas tendencias de la enseñanza del tenis:

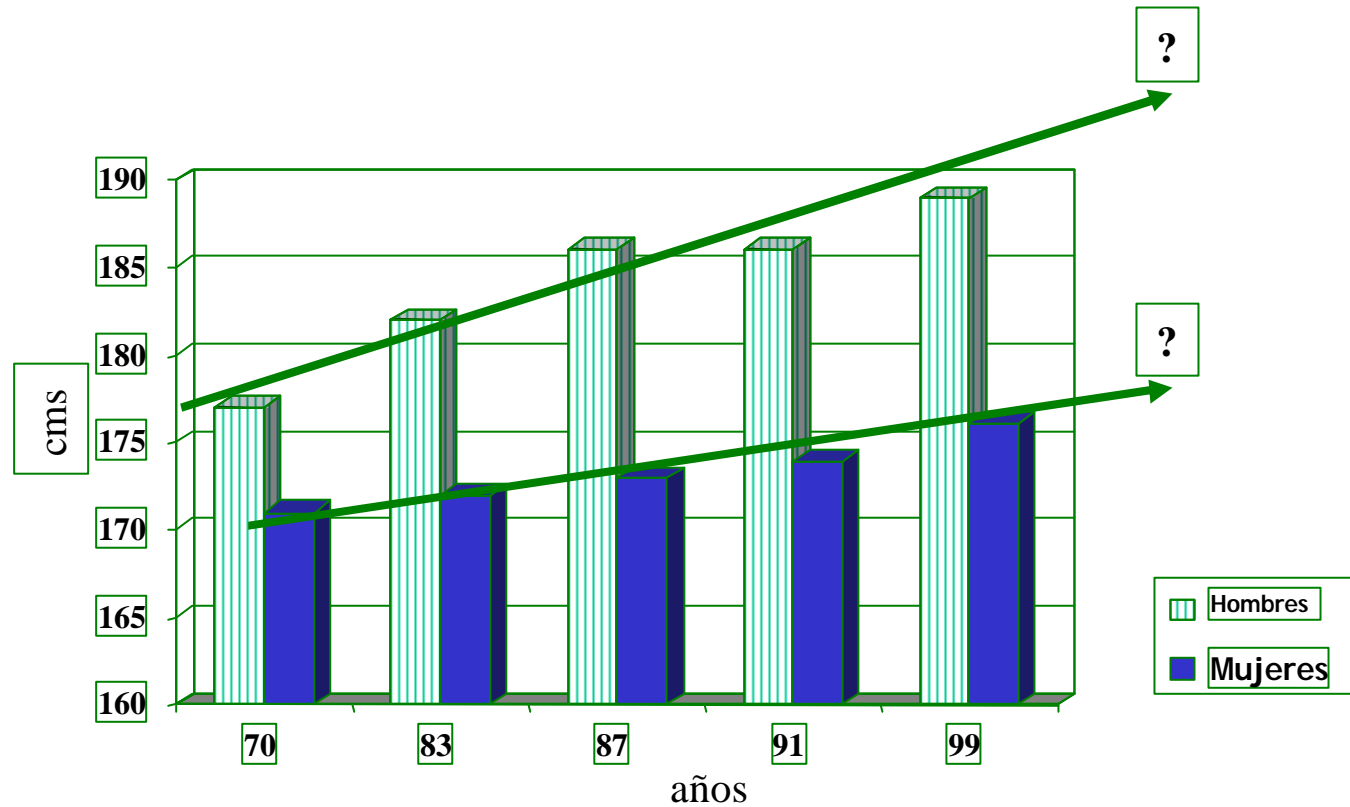
Mercado adulto en el tenis

- Muchos jugadores prueban el tenis pero no continúan
- La primera experiencia en el tenis a menudo no es muy divertida
- Excesivo énfasis en la técnica ¡No se juega demasiado al tenis!

Nuevas tendencias de la enseñanza del tenis: Jugadores avanzados

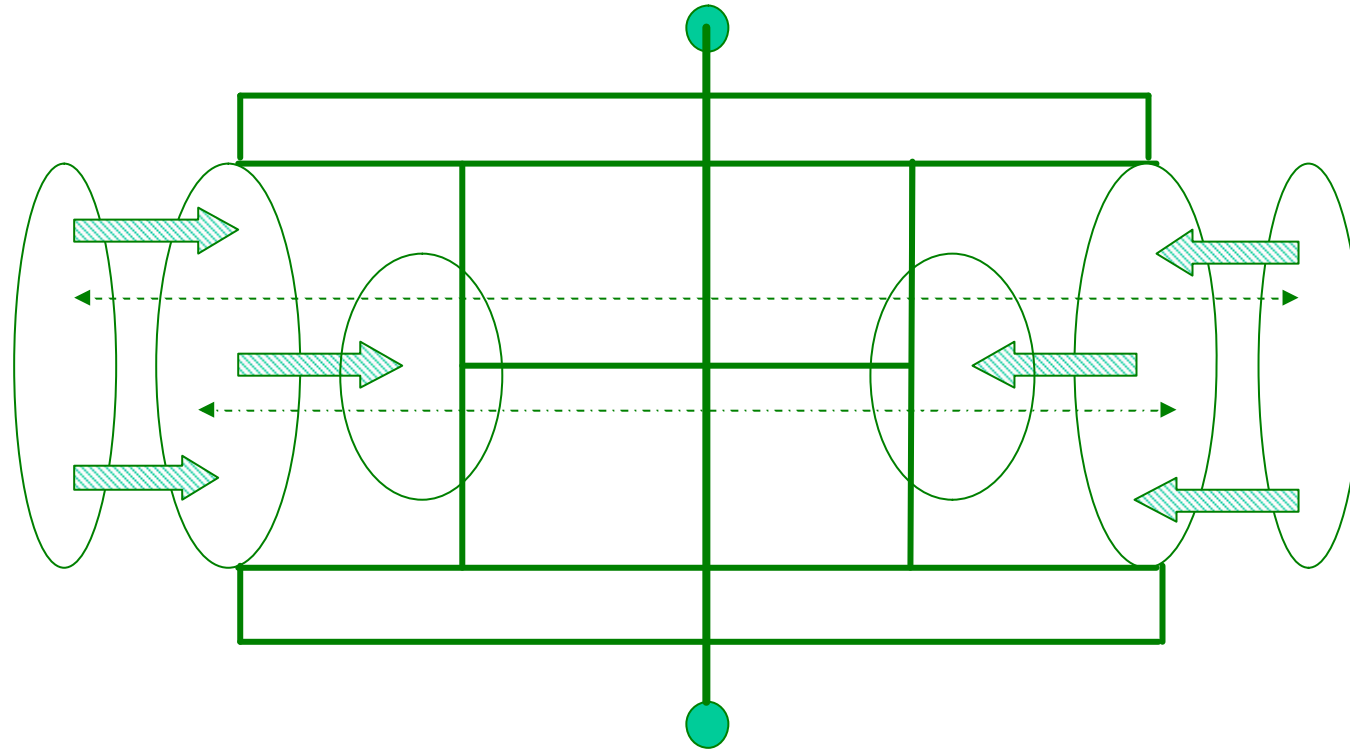
- Importancia de las ciencias del deporte
- Prevención de lesiones
- Control del entrenamiento
- Planificación de competiciones (temporada más corta)

Altura media de los 100 mejores jugadores del mundo



Schonborn (2003)

Nueva posición de juego desde el fondo de la pista



Schonborn (2003)